



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ.
ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ταχ. Δ/νση: Κουντουριώτου 89 & Ελ.
Βενιζέλου
185 32 Πειραιάς
Τηλέφωνο: 210 4101 184
Τηλ. & FAX : 210 4114 155
E-mail: grfa@dide-peiraia.att.sch.gr
Πληροφορίες: Ανδρίτσος Λιβέριος
Σπανού Αικατερίνη

ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για τους υποψηφίους των Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2018-2019 που θα εξεταστούν από την επιτροπή της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά»

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

19-29 Ιουνίου 2018

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ

ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ «ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ»

Δ/νση : 28^{ης} Οκτωβρίου & Αγ. Άννης, Αγ. Ιωάννης - Ρέντη

Για τις ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. στο χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής

δοκιμασίας μπορούν να ενημερωθούν οι υποψήφιοι από το πρόγραμμα που επισυνάπτουμε.

ΤΟΠΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ :

A. ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΙΒΟ:

1. 200 μ (κορίτσια), 400 μ (αγόρια) . :

Ε.Α.Κ.Ν. Αγ. Κοσμά – Αθλητικές Εγκαταστάσεις ΣΕΓΑΣ

2. Μήκος, Σφαίρα :

Κλειστό Γυμναστήριο Νίκαιας-Ρέντη «Μελίνα Μερκούρη»

Διεύθυνση: 28^{ης} Οκτωβρίου & Αγ. Άννης, Αγ. Ιωάννης - Ρέντη

B. ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

Κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά «Π. Καπαγέρωφ»

Διεύθυνση: Χαϊδαρίου 18, Αγία Σοφία

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στο χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά :

- 1. Τρεις (03) μικρές πρόσφατες , όμοιες φωτογραφίες.** (Εκ των οποίων η μία θα πρέπει να έχει επισυναφθεί στην ακτινογραφία (βλ. 2), ενώ οι άλλες δύο θα κατατεθούν στη Γραμματεία της Επιτροπής με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά)
- 2. Ακτινογραφία θώρακα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του ιατρού.** Στην ακτινογραφία του εξεταζόμενου **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από το γνωματεύοντα ιατρό.**
- 3. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό
- 4. Καρδιογράφημα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του ιατρού.**

(ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ (6) ΜΗΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥΣ).

5. Το Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
6. Το Δελτίο Αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.
- 7.

Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα. Οι υποψήφιοι/ες σε εξαιρετικές περιπτώσεις (συμμετοχή στις πανελλαδικές εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων) μπορούν να προσέλθουν για την υγειονομική εξέταση και την κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών σε άλλη ημερομηνία εκτός των προγραμματισμένων.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

Οι υποψήφιοι των νησιωτικών περιοχών έχουν τη δυνατότητα (λόγω μετακίνησης), να καταθέσουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά τις ημερομηνίες που θα επιλέξουν να εξεταστούν στις πρακτικές δοκιμασίες με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά την κατάθεση δικαιολογητικών, την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Πειραιά - Κουντουριώτου 89 & Ελευθερίου Βενιζέλου - Πειραιάς, στον 2^ο όροφο.
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 4114155, 210 4101184.

Ο Επόπτης της Επιτροπής

Διονύσιος Γαζής

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ 2018
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: 210 4114155-210 4101184

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ & ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ		ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ «ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ» 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & ΑΓ. ΑΝΝΗΣ, ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΝΤΗΣ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ «ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ» 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & ΑΓ. ΑΝΝΗΣ, ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΝΤΗΣ	ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ – ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕΓΑΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ» ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ 18, ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ (αγόρια - κορίτσια)	ΔΡΟΜΟΙ (200μ - κορίτσια. & 400μ - αγόρια.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (αγόρια - κορίτσια)
Τρίτη 19-06-2018	A-K 07:00-13:00	-	-	-
Τετάρτη 20-06-2018	Λ-Ω 07:00-13:00	A-Ω 07:00 - 13:00	-	-
Πέμπτη 21-06-2018	07:00-10:30	-	A-Ω 07:00 -10:30	-
Παρασκευή 22-06-2018	07:00-10:30	A-Ω 10:30 - 13:00	-	A-Ω 07:00 -10:00
Δευτέρα 25-06-2018	07:00-10:30	A-Ω 07:00 - 13:00	-	-
Τρίτη 26-06-2018	07:00-10:30	A-Ω 07:00 - 13:00	-	-
Τετάρτη 27-06-2018	07:00-10:30	-	A-Ω 07:00 -10:30	-
Πέμπτη 28-06-2018	07:00-10:30	A-Ω 10:30 - 13:00	-	A-Ω 07:00 -10:00
Παρασκευή 29-06-2018	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	-	-	-

Ο Επόπτης της Επιτροπής

Διονύσιος Γαζής

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Βάρος Σφαίρας 6Κ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 55"	6.20μ και άνω	14μ.και άνω	μέχρι 29"
19	55"01-55"50	6.19μ - 6.05μ	13.99μ.-13.60μ.	29"1-30"0
18	55"51-56"00	6.04μ - 5.90μ	13.59μ.-13.20μ.	30"1-31"0
17	56"01-56"50	5.89μ - 5.75μ	13.19μ.-12.80μ.	31"1-32"0
16	56"51-57"00	5.74 - 5.60μ	12.79μ.-12.40μ.	32"1-33"0
15	57"01-57"50	5.59μ - 5.45μ	12.39μ.-12.00μ.	33"1-34"0
14	57"51-58"00	5.44μ - 5.,30μ	11.99μ.-11.60μ.	34"1-35"0
13	58"01-58"50	5.29μ - 5.15μ	11.59μ.-11.20μ.	35"1-36"0
12	58"51-59"00	5.14μ - 5.00μ	11.19μ.-10.80μ.	36"1-37"0
11	59"01-59"50	4.99μ - 4.85μ	10.79μ.-10.40μ.	37"1-38"0
10	59"51-60"00	4.84μ - 4.70μ	10.39μ.-10.00μ.	38"1-39"0
9	60"01-60"50	4.69μ - 4.55μ	9.99μ.- 9.60μ.	39"1-40"0
8	60"51-61"00	4.54μ - 4.40μ	9.59μ.- 9.20μ.	40"1-41"0
7	61"01-61"50	4.39μ - 4.25μ	9.19μ.- 8.80μ.	41"1-42"0
6	61"51-62"00	4.24μ - 4.10μ	8.79μ.- 8.40μ.	42"1-43"0
5	62"01-62"50	4.09μ - 3.95μ	8.39μ.- 8.00μ.	43"1-44"0
4	62"51-63"00	3.94μ - 3.80μ	7.99μ.- 7.60μ.	44"1-45"0
3	63"01-63"50	3.79μ - 3.65μ	7.59μ.- 7.20μ.	45"1-46"0
2	63"51-63"50	3.64μ - 3.50μ	7.19μ.- 6.80μ.	46"1-47"0
1	64"01-64"50	3.49μ - 3.35μ	6.79μ.- 6.40μ.	47"1-48"0
0	64"51 και άνω	3.34μ - και κάτω	6.39μ.και κάτω	48"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4Κ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ. και άνω	έως 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω