



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 - Τρίκαλα
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>
E-mail: mail@dide.tri.sch.gr

Τρίκαλα, 30-03-2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκδήλωση με θέμα: «Το Παιδί μου δίνει Πανελλήνιες: Η Επίδραση της Φυσικής Δραστηριότητας και της Διατροφής στην Ακαδημαϊκή Επίδοση»

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων σε συνεργασία με το Εργαστήριο Προπονητικής του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού – Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, το Δήμο Τρικκαίων και το Κέντρο Έρευνας – Μουσείο Τσιτσάνη και σας προσκαλούν στην εκδήλωση με θέμα: **«Το Παιδί μου δίνει Πανελλήνιες: Η Επίδραση της Φυσικής Δραστηριότητας και της Διατροφής στην Ακαδημαϊκή Επίδοση»**.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο **Μουσείο Τσιτσάνη** την **Τρίτη 4/4/2023** και ώρα **19.00**. Επισημαίνεται ότι η εκδήλωση αυτή απευθύνεται σε γονείς μαθητών και εκπαιδευτικούς όλων των τάξεων των Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων, και έχει ενημερωτικό, υποστηρικτικό και συμβουλευτικό χαρακτήρα. Σκοπός της εκδήλωσης είναι να παρουσιαστεί η συμβολή της φυσικής δραστηριότητας και της διατροφής και η επίδρασή τους στη διαχείριση του άγχους και στην επίδοση των εφήβων μαθητών ενόψει των εξετάσεων. Οι ειδικοί επιστήμονες του Εργαστηρίου Προπονητικής θα απαντήσουν σε απορίες και ερωτήματα των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών Λυκείου, σχετικά με την ψυχοσωματική υγεία, τη διατροφή και τη φυσική δραστηριότητά τους, σε μια τόσο κρίσιμη καμπή της σχολικής χρονιάς.

Ομιλητές:

Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ. Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.

Δρ. Καρατράντου Κωνσταντίνα, Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ. Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ

Μελισσοπούλου Αναστασία, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος. Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ

Για την καλύτερη οργάνωση της δράσης αυτής πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας με εκπροσώπους και μέλη Διοικητικών Συμβουλίων Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Λυκείων της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, με στόχο την οικοδόμηση δικτύων γονέων για την ενημέρωση και συνεργασία με τη Δ.Δ.Ε. Τρικάλων. Στην συνάντηση αυτή ο Διευθυντής Δ.Ε. Τρικάλων κ. Αλέξανδρος Καπανιάρης παρουσίασε τις δράσεις και τις ενέργειες, που ήδη υλοποιούνται στην Δ.Δ.Ε. Τρικάλων για ζητήματα εκπαίδευσης των συμβούλων σχολικής ζωής, καθώς και των εκπαιδευτικών σε ψυχοκοινωνικά

ζητήματα, την συμμετοχή της Δ.Δ.Ε. Τρικάλων και των σχολείων στη διαδικτυακή σχολή γονέων που υλοποιείται από το Ε.Κ.Π.Α. και άλλου είδους επιμορφώσεις που σαν στόχο έχουν την στήριξη των εκπαιδευτικών και κατ'επέκταση των μαθητών/-τριών.

Στη συζήτηση, επίσης, συζητήθηκαν τρόποι διάχυσης της εκδήλωσης για τις Πανελλήνιες Εξετάσεις, ενώ από τη νέα σχολική χρονιά θα υλοποιηθούν δράσεις που απευθύνονται ειδικά σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

Στη συνάντηση παρέστησαν και τοποθετήθηκαν γι' αυτό το νέο πλαίσιο συνεργασίας που εγκαθιδρύει η Δ.Δ.Ε. Τρικάλων με τους γονείς, τα παρακάτω μέλη Δ.Σ. Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων καθώς και εκπρόσωποι Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων:

Ευαγγελία Τζέλη, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 1^{ου} ΓΕΛ Τρικάλων
Μπέης Στέφανος, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 2^{ου} ΓΕΛ Τρικάλων
Τίγκα Ευαγγελία, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 4^{ου} ΓΕΛ Τρικάλων
Κατσικάς Αχιλλέας, Εκπρόσωπος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 5^{ου} ΓΕΛ Τρικάλων
Μπαλαμώτης Στέργιος, Εκπρόσωπος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 7^{ου} ΓΕΛ Τρικάλων
Νταλούκας Απόστολος, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων

Οικονόμου Ελένη, Γραμματέας του Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του ΓΕΛ Πύλης
Τσαματσούλη Μαρίνα, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 1^{ου} ΕΠΑΛ Τρικάλων
Πλεξίδα Αλεξάνδρα, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 2^{ου} ΕΠΑΛ Τρικάλων
Αργύρη Μαρία, Γραμματέας του Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του ΕΠΑΛ Καλαμπάκας

Από τη Δ.Δ.Ε. Τρικάλων