



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

-----  
Ταχ. Δ/νση: Μ. Μπότσαρη 2  
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 - Τρίκαλα  
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>  
E-mail: [mail@dide.tri.sch.gr](mailto:mail@dide.tri.sch.gr)

Τρίκαλα, 16-4-2024

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Βιωματικό εργαστήριο Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στη σχολή Γονέων στην 7<sup>η</sup> συνάντηση της Σχολής Γονέων με την Ελένη Γιοβανοπούλου

Συνεχίζεται η επιτυχημένη λειτουργία του νέου θεσμού της Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με την 7<sup>η</sup> συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 18/4/24 και ώρα 19:30 στην αίθουσα εκδηλώσεων, Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων) με εισηγήτρια την κα Ελένη Γιοβανοπούλου, νοσηλεύτρια Ερυθρού Σταυρού, περιφερειακού τμήματος Τρικάλων και θέμα: «Βιωματικό εργαστήριο Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών».

Να σημειωθεί ότι η υλοποίηση της Σχολής Γονέων πραγματοποιείται σε μια περίοδο ιδιαίτερα απαιτητική τόσο για τους γονείς όσο και για τους/τις εκπαιδευτικούς, αν αναλογιστεί κανείς το δύσκολο και απαιτητικό τους έργο. Οι ίδιοι καλούνται να αντιμετωπίσουν ζητήματα διαχείρισης της εφηβείας όπως τον εθισμό στο διαδίκτυο, τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, φαινόμενα βίας και παραβατικότητας, περιστατικά με σύνδρομα και άλλα ψυχολογικά και γνωστικά προβλήματα με αποτέλεσμα η διαχείριση της καθημερινότητας στο σπίτι και στην τάξη να γίνεται ιδιαίτερα δύσκολη, ώστε γονείς και εκπαιδευτικοί να πρέπει να υποστηριχθούν περαιτέρω για να βοηθήσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες.

#### Λίγα λόγια για την κα Ελένη Γιοβανοπούλου

**Ελένη Γιοβανοπούλου**

**Νοσηλεύτρια Ερυθρού Σταυρού, περιφερειακού τμήματος Τρικάλων.**

Η Ελένη Γιοβανοπούλου είναι Νοσηλεύτρια – Εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και συγκεκριμένα στο Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Είναι κάτοχος BSc του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και της Ανωτέρας Σχολής Νοσηλευτριών Ε.Ε.Σ., κάτοχος BSc της Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών από το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Κατέχει MSc στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας, (ΔΜΥ). Έχει την ειδικότητα στην Κοινωνική

Νοσηλευτική από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια πρώτων βοηθειών από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Αναφοράς για την Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών, IFRC. Επίσης έχει εκπαιδευθεί από την Υπηρεσία Αγωγής Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ., στο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών: Μέθοδοι Διδασκαλίας, Εκπαίδευση εθελοντών και προγραμμάτων Αγωγή Υγείας και από τον Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ στη Νοσηλευτική Έκτακτης Ανάγκης. Από το 2012 είναι INSTRUCTOR COURSE στο European Resuscitation Council Πιστοποιημένη BLS/AED.

Από το 2008 έως και σήμερα είναι υπεύθυνη Νοσηλεύτρια – Εκπαιδύτρια στο Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Είναι υπεύθυνη σχεδιασμού και οργάνωσης των εθελοντικών προγραμμάτων, των προγραμμάτων Αγωγή Υγείας για της εκπαιδεύσεις των πολιτών και μαθητών, των περιστατικών κατ'οίκον φροντίδα ασθενών που απευθύνονται στο Τμήμα του Ε.Ε.Σ., την Νοσηλευτική υποστήριξη, διεκπεραίωση του ιατρείου, την διενέργεια νοσηλευτικών πράξεων (ενεσοθεραπεία, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, μέτρηση σακχάρου κ.α ) και τις Υγειονομικές καλύψεις διάφορων αγώνων.

Από το 2003 – 2005 εργάστηκε ως Νοσηλεύτρια στο Νοσοκομείο " ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ" σε Γενική Νοσηλευτική Μονάδα.

Από το 2015 έως το 2020 έδωσε το ανθρωπιστικό παρόν μέσα από αρκετές δράσεις του Τομέα Υγείας σε αποστολές για το προσφυγικό σε Μυτιλήνη, Χίο και στο Κλειδί Σερρών. Συμμετείχε ως ομιλήτρια στο 3ο Πανθεσσαλικό Φαρμακευτικό Συνέδριο, που διοργανώθηκε από τους Φαρμακευτικούς Συλλόγους Θεσσαλίας, το 2017.

Το 2020 - 2021 συμμετείχε στη διενέργεια εμβολιασμών του 1ου και 2ου κύκλου, στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών κατά της Covid-19, στα εμβολιαστικά κέντρα του Ελληνικού και της Γλυφάδας που λειτούργησαν στο πλαίσιο του προγράμματος «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ», όπου ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, είχε υπογράψει μνημόνιο συνεργασίας με το Υπουργείο Υγείας.

Έχει Εκπαιδευτική - Παιδαγωγική εμπειρία σε διάφορους φορείς από το 2005 έως το 2008 ήταν εκπαιδύτρια στην Ανωτέρα Σχολή Νοσηλευτριών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με κύρια απασχόληση την κλινική άσκηση και εκπαίδευση των σπουδαστριών στα διάφορα Νοσηλευτικά Τμήματα και Μονάδες όπως στην Παθολογική, Καρδιολογική, Χειρουργική, Μαιευτική Νοσηλευτική, στα Εργαστήρια Νοσηλευτικής, στις Αιμοληψίες και στην Κοινωνική Νοσηλευτική. Επίσης παρέχει διδακτικό έργο από το 2008 ως σήμερα στους δόκιμους Εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού όπου τους διδάσκει το μάθημα της Νοσηλευτικής και των Πρώτων Βοηθειών. Επιπρόσθετα, έχει διδάξει – εισηγηθεί στην Εκπαίδευση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας κυρίως δευτεροβάθμιας εκπαίδευσής (Γυμνάσια – Λύκεια) αλλά και πρωτοβάθμιας (Δημοτικά Σχολεία – Νηπιαγωγεία) και σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες Πρώτων Βοηθειών απευθυνόμενες σε επαγγελματίες υγείας, πολίτες, συλλόγους. Έχει εκπαιδεύσει στις Πρώτες Βοήθειες το ανθρωπινό δυναμικό της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων, σύμφωνα με το μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, το προσωπικό του ΒΝΣ της ΣΜΥ, σύμφωνα με το μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, το ανθρωπινό δυναμικό της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας στα νησιά των Κυκλάδων και συγκεκριμένα στη Σύρο, στην Πάρο, στη Νάξο, στη Σαντορίνη, στην Τήνο, στην Άνδρο σύμφωνα με το μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, τους προσκόπους της Περιφερειακής εφορείας κεντρικής και δυτικής Θεσσαλίας σύμφωνα με το μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων.

Η επόμενη και τελευταία συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16/05/2024 στην αίθουσα εκδηλώσεων «Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη», Καρδίτσας 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων). Αναλυτικότερα:

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΩΡΑ / ΧΩΡΟΣ</b>	<b>ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ</b>
16/05/2024 19:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσας 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Αλεξάνδρα Μπεκιάρη</b> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδαγωγικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	Επιθετικότητα στο σχολείο: Μπορεί η «σπίθα» να σβήσει πριν γίνει «πυρκαγιά»;

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYZGEmO7qRmciaGAWy\\_QhSDWrP\\_0MfQw3f0kEbE\\_HcbUQctdw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYZGEmO7qRmciaGAWy_QhSDWrP_0MfQw3f0kEbE_HcbUQctdw/viewform) που έχει αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

Από τη ΔΔΕ Τρικάλων